



Title: **Uso de celulares en la trasmisión de mensajes preventivos sobre COVID-19 a mujeres embarazadas de Yucatán, México. Datos preliminares**

Authors: **RODRÍGUEZ-ANGULO, Elsa, ROSADO-ALCOCER, Ligia, CABALLERO-CANUL, Ricardo y GÓMEZ-CASTILLO, José**

Editorial label **ECORFAN: 607-8695**

BECORFAN Control Number: 2020-05

BECORFAN Classification (2020): 111220-0005

Pages: 10

RNA: 03-2010-032610115700-14

ECORFAN-México, S.C.

143 – 50 Itzopan Street

La Florida, Ecatepec Municipality

Mexico State, 55120 Zipcode

Phone: +52 1 55 6159 2296

Skype: ecorfan-mexico.s.c.

E-mail: contacto@ecorfan.org

Facebook: ECORFAN-México S. C.

Twitter: @EcorfanC

www.ecorfan.org

Holdings

Mexico	Colombia	Guatemala
Bolivia	Cameroon	Democratic
Spain	El Salvador	Republic
Ecuador	Taiwan	of Congo
Peru	Paraguay	Nicaragua

Introducción

Acceso a la tecnología móvil va en aumento al igual que el acceso al internet (Sandberg; 2016)

Canal o dispositivo apropiado para comunicar mensajes de salud (Chen; 2016)

Las embarazadas como grupo vulnerable que requiere ser rescatado.

México hay 80.6 millones de usuarios de Internet; la zona urbana con 76.6%, mientras que en la zona rural ha incrementado a 47.7% (ENDUTIH; 2019)

Las principales actividades de los usuarios de Internet: entretenimiento (91.5%), obtención de información (90.7%) y comunicarse (90.6%) (INEGI; 2019).

Salud electrónica (“e-Salud”) : “el uso coste-efectivo y seguro de las tecnologías de la información y comunicación en apoyo a salud y a los ámbitos relacionados con la salud, incluyendo los servicios de atención sanitaria, vigilancia sanitaria, información en salud y educación, conocimiento e investigación en salud”

Salud móvil (mHealth), puede ampliar el acceso equitativo a la salud a poblaciones desatendidas (Hobson; 2019)

Yucatán cuenta con 1,955,577 habitantes, de los cuales el 79.48% (1,554,422 personas) cuenta con un teléfono móvil y 1,400,366 posee internet. (INEGI; 2019).

Objetivo

Presentar una estrategia de rescate de embarazadas ante la pandemia a través del uso de tecnología móvil, para explorar su estado de salud y proporcionar información preventiva para limitar daños.

Estudio descriptivo,
transversal



Participaron 13 embarazadas de dos municipios del área rural de Yucatán. Muestreo Aleatorio Simple confianza de 80% y proporción esperada de 98% con límites de confianza del 5%



Se elaboraron infografías sobre principales signos de alarma y preguntas más comunes sobre COVID-19



Metodología

Invita a las embarazadas de la consulta externa a responder un cuestionario con preguntas sobre qué les gustaría saber del COVID-19



Solicitud del consentimiento informado guardando la sana distancia, uso de cubrebocas y careta.



Infografías fueron enviadas al celular de cada embarazada



Se solicitó número de celular a cada una de las participantes



Analizaron las normas y lineamientos establecidos a nivel nacional sobre embarazo y COVID-19 (Gobierno de México; 2020)



Y con base en las respuestas de las participantes se elaboraron materiales de difusión del tipo de infografías y videos, conservando rasgos culturales en el lenguaje y dibujos.

Tabla 1 Principales dudas de las embarazadas respecto a la COVID-19. n=13

Pregunta	Respuestas	Número n=13	%
¿Qué le gustaría saber sobre COVID-19?	Si le puede pasar algo a mi bebé	13	100
	Si le puede dar Covid a mi bebé en el hospital	12	92.3
	Qué medidas tomar y cómo prevenir Covid-19	12	92.3
	Riesgos en el parto si me da covid-19	7	53.8
¿Qué cuidados debe tener una embarazada con sospecha o positiva a COVID-19?	Quedarse en casa, aislamiento	9	69.2
	No sabe	4	30.7
	Ir a Centro de Salud	2	15.4
	Lavado de manos, baño frecuente	1	7.7
	No automedicarse	1	7.7

Resultados

Resultados

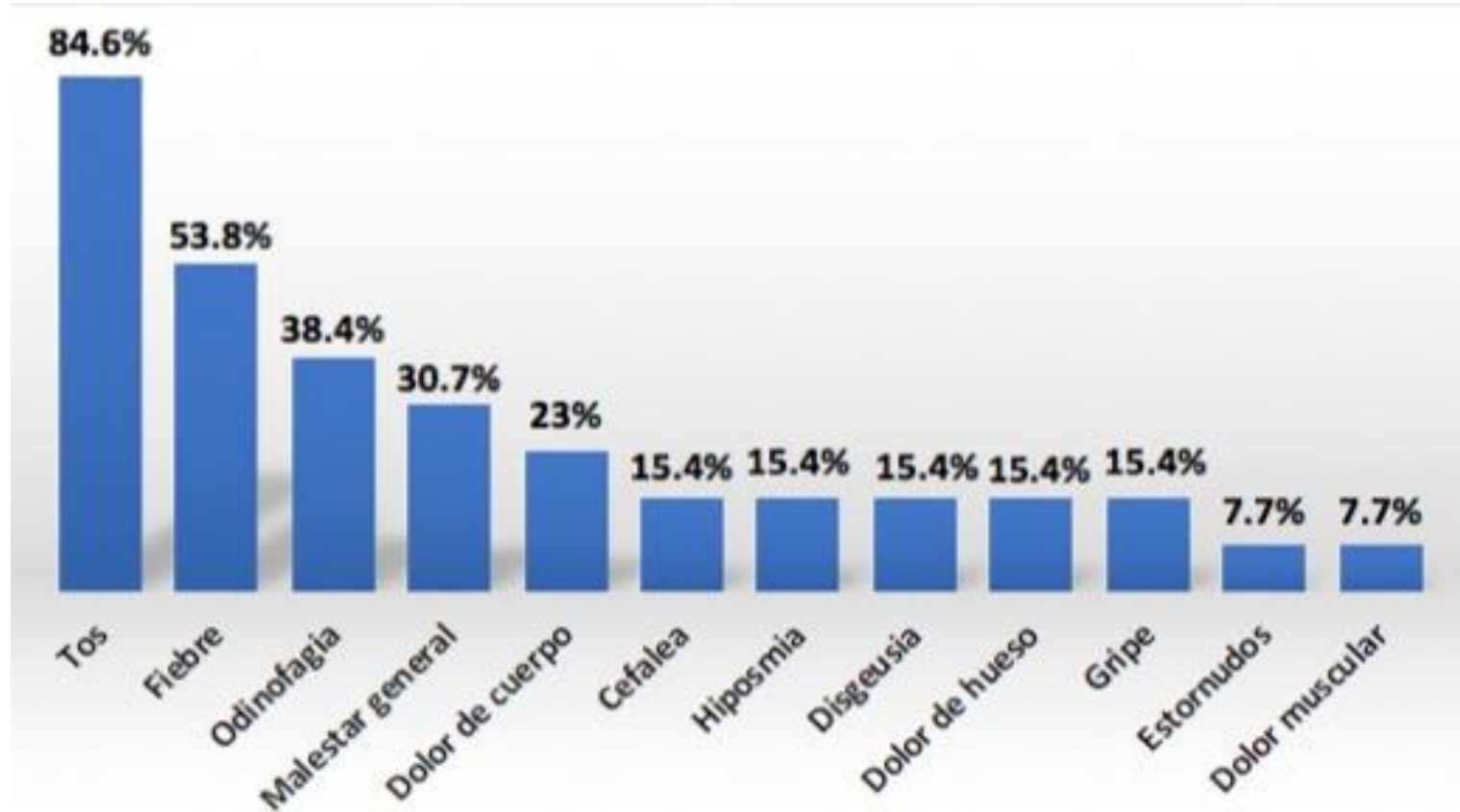


Gráfico 1 Principales signos y síntomas de COVID-19 conocidos por las embarazadas. n=13

Resultados

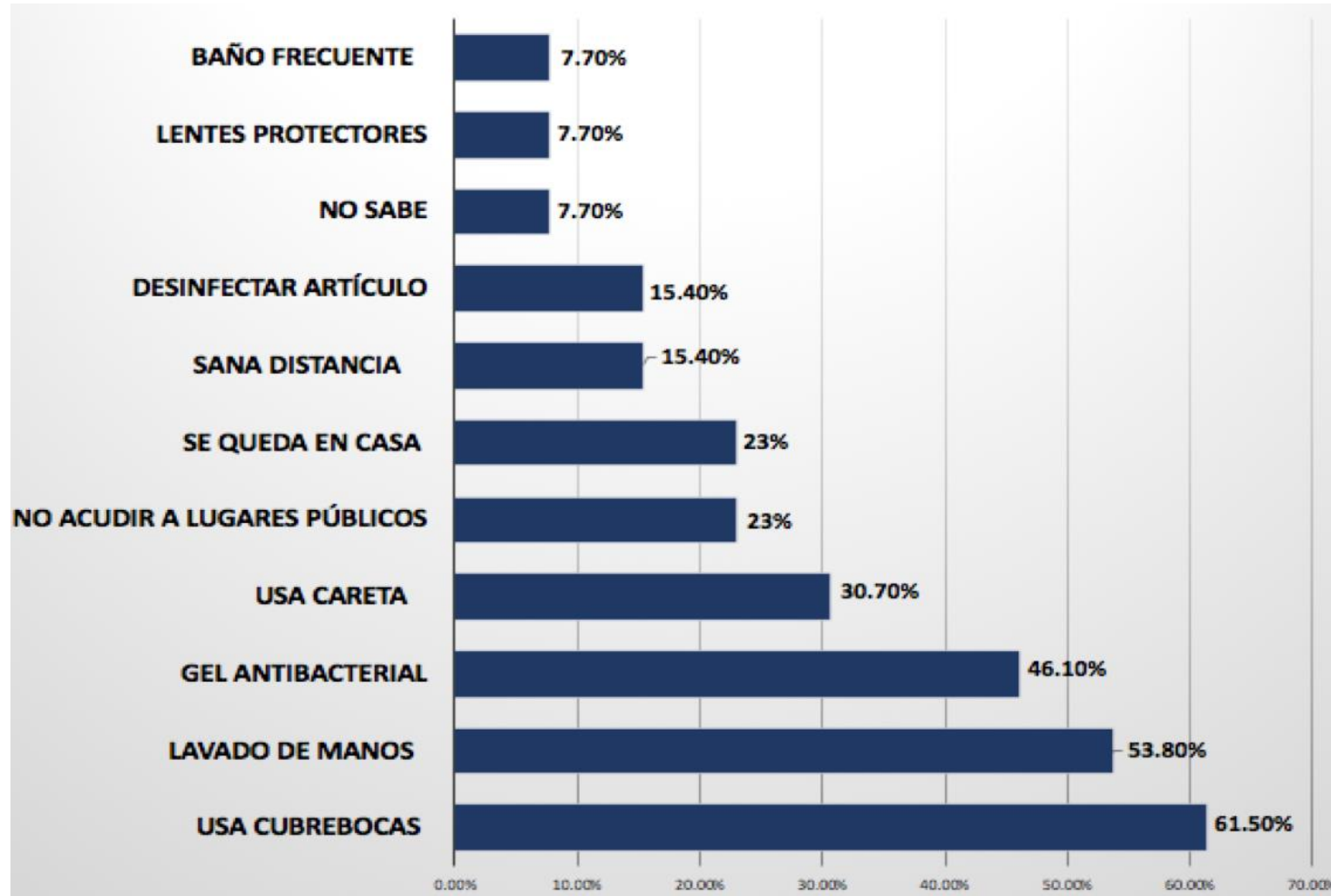


Gráfico 2 Principales respuestas de embarazadas sobre cómo prevenir el contagio de COVID-19. n=13

EMBARAZO Y COVID 19

SI ME ENFERMO ¿QUÉ DEBO HACER?



PROYECTO CONACYT 312211



conacyt.gob.mx

uady.mx

PETO ¿QUÉ DEBO HACER SI ME SIENTO MAL EN EL EMBARAZO?



PROYECTO CONACYT 312211



conacyt.gob.mx

uady.mx

Resultados

Figure 1 Infografía sobre qué hacer y a dónde ir

Conclusiones

Todavía existen muchas dudas de las embarazadas sobre la influencia del COVID-19 en el embarazo y los daños a la salud del bebé. Es importante continuar con la información preventiva a través de medios digitales para mejorar los conocimientos de las embarazadas y prevenir el riesgo de contagio.

Referencias

Cusack, C. M., Pan, E., Hook, J. M., Vincent, A., Kaelber, D. C., & Middleton, B. (2008). The value proposition in the widespread use of telehealth. *Journal of telemedicine and telecare*, 14(4), 167–168. <https://doi.org/10.1258/jtt.2007.007043>

Gobierno de México. (2020). Lineamiento para la prevención y mitigación de COVID-19 en la atención del embarazo, parto, puerperio y de la persona recién nacida.. 13 de noviembre 2020, de Gobierno de México Sitio web: https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2020/07/Lineamientos_Prevenccion_COVID19_Embarazos_V2.pdf

Hobson, G. R., Caffery, L. J., Neuhaus, M., & Langbecker, D. H. (2019). Mobile Health for First Nations Populations: Systematic Review. *JMIR mHealth and uHealth*, 7(10), e14877. <https://doi.org/10.2196/14877>

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), Secretaría de Comunicaciones y Transportes (SCT), Instituto Federal de Telecomunicaciones (IFT). (2019). Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares (ENDUTIH). 13 noviembre 2020, de INEGI Sitio web: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2020/OtrTemEcon/ENDUTIH_2019.pdf

Referencias

Sandberg, J. C., Spears Johnson, C. R., Nguyen, H. T., Talton, J. W., Quandt, S. A., Chen, H., Summers, P., & Arcury, T. A. (2016). Mobile and Traditional Modes of Communication Among Male Latino Farmworkers: Implications for Health Communication and Dissemination. *Journal of immigrant and minority health*, 18(3), 522–531.
<https://doi.org/10.1007/s10903-015-0299-5>

World Health Organization. WHA58.28 e-Health. En: Fifty-eighth World Health Assembly (WHA58/2005/REC/1). Ginebra, Suiza: World Health Organization; 2005.



ECORFAN®

© ECORFAN-Mexico, S.C.

No part of this document covered by the Federal Copyright Law may be reproduced, transmitted or used in any form or medium, whether graphic, electronic or mechanical, including but not limited to the following: Citations in articles and comments Bibliographical, compilation of radio or electronic journalistic data. For the effects of articles 13, 162,163 fraction I, 164 fraction I, 168, 169,209 fraction III and other relative of the Federal Law of Copyright. Violations: Be forced to prosecute under Mexican copyright law. The use of general descriptive names, registered names, trademarks, in this publication do not imply, uniformly in the absence of a specific statement, that such names are exempt from the relevant protector in laws and regulations of Mexico and therefore free for General use of the international scientific community. BECORFAN is part of the media of ECORFAN-Mexico, S.C., E: 94-443.F: 008- (www.ecorfan.org/ booklets)